



Утверждаю ООО «Славия»
Директор Оноприенко Ю.М.

Согласовано Заведующая(ий)
детского сада № 5 Бурасель
Серебрякова О.И.
(ФИО заведующего)

МЕНЮ

На _____ 2026 г.

День 10	Выход г	Белки, г	Жиры , г	Углевод ы, г	Энергетичес кая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая молочная (манная)	180	5,50	3,10	28,00	156,40	№ 185
Бутерброд с повидлом (батон)	30/20	4,40	6,70	14,60	141,60	№ 2
Кофейный напиток с молоком	180	3,00	6,70	14,60	141,60	№ 414
Итого:	410	12,90	12,30	58,10	393,60	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,50	45,60	№ 386
Итого:	100	0,40	0,40	9,50	45,60	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Икра морковная	50	47,50	0,83	2,66	5,00	№ 55
Борщ с капустой и картофелем	180	1,30	3,60	9,00	74,25	№ 63
Плов из птицы	150	25,40	27,30	25,30	454,30	№ 321
Компот из сушеных плодов	180	0,00	0,00	14,00	55,80	№ 53
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,30	14,46	70,08	ТТК № 6
Хлеб ржаной	30	1,88	0,30	12,40	59,40	ТТК № 7
Итого:	620	78,42	32,33	77,82	718,83	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Лапшевник с творогом с соусом молочным (сладким)	130/30	13,13	12,00	34,06	272,50	№ 154
Какао с молоком	180	4,10	3,60	17,40	118,80	№ 416
Итого:	340	17,23	15,60	51,46	391,30	-
Итого за 10 день:	1470	108,95	60,63	198,88	1549,33	-

Шеф-повар: